

אָנִי יִשְׁנֶה, וְלִבִּי עֲרָה קוֹל דְּוָדִי דוֹפֵק

בְּתַחֲבִי-לִי אֲחֵתִי כַעֲתִי יוֹנְתִי תִמְתִּי

דף הנחיות לאישה העולה להר הבית

את ההכנה לקראת עלייה להר הבית ניתן להשוות להכנה הרוחנית, הנפשית והמעשית שעשו בני ישראל לקראת קבלת התורה בהר סיני, כמסופר בפרשת יתרו: 'וַיֵּרֶד מֹשֶׁה מִן-הָהָר אֶל-הָעָם וַיְקַדֵּשׁ אֶת-הָעָם וַיְכַבְּסוּ שְׂמֹלֹתָם. טו וַיֹּאמֶר אֶל-הָעָם, הֲיוּ נְכֹנִים לְשִׁלְשֵׁת יָמִים: אֶל-תִּגְשׁוּ אֶל-אִשָּׁה (שמות יט, יד)

אישה **נשואה** רשאית לעלות להר הבית רק בימים שבהם היא טהורה ומותרת לבעלה, כלומר לאחר ספירת שבעה נקיים ולאחר טבילה.

אישה רווקה החפצה לעלות – מחוייבת בהדרכה הלכתית מיוחדת ופרטנית, ע"י מדריכות מוסמכות. לפרטים – ניתן להתקשר לכל אחת מהרשומות בדף.

אם שמשה עם בעלה, עליה לפרוש ממנו 72 שעות ולטבול שנית אחרי פרק זמן זה. לדוגמה, אם היא רוצה לטבול בלילה שבין שלישי לרביעי בשעה 20:00, עליה לפרוש מבעלה במוצאי שבת קצת לפני השעה 20:00.

הטבילה נעשית לפי כל כללי ההקפדה על דיני חפיפה ודיני חציצה. היא טובלת פעם אחת ומברכת 'על הטבילה'. כל אישה יכולה לטבול פעמים אחדות כמנהגה מדי חודש.

ילדה קטנה

ילדות קטנות עד גיל שתים-עשרה מותרות בעלייה להר הבית ללא טבילה, אלא אם כן קיים מידע ודאי שהיה להן דימום בינקותן או במהלך השנים. אבל אם אין מידע ממשי, יש להניח שלא היה לה דימום מעולם.

כבוד למקדש

אישה העולה להר הבית מכבדת את המקום הקדוש בלבוש הולם וצנוע, כאישה הבאה לתפילה בבית הכנסת בחג ובשבת. בגדים הדורים, צנועים, בחציצת או בשמלה ובראש מכוסה (**נשואות**), **וללא נעלי עור**, וללא תיקים וחבילות.

יש להתנהג בקדושה ובכבוד ומומלץ להתפלל מתוך שמחה של מצווה ולומר פסוקי הודאה, שירה ובקשות, כגון שירי המעלות, נשמת כל חי, עלינו לשבח.

מי שטבלה יכולה להיכנס לרחבת הר הבית, אך לא למקום העזרות. לכן אין להיכנס להר הבית, גם אחרי טבילה, אלא בליווי אדם היודע היכן הם המקומות המותרים והאסורים.

העלייה להר תהיה מלווה בהדרכה רעיונית לפני העלייה ובמהלכה על ידי מדריכים מוסמכים.

לברורים: עינת זיו 052-3752751 רבקה שמעון 052-5583371 צפורה פילץ 052-5866384

צביה סביר 054-5480572

בְּתַחֲבִי אֲנִי, לְפִתַּח לְדוּדִי; וְדוּדִי נִשְׁפָּי-מִזֹּר, וְאַצְבְּעוֹתַי מִזֹּר עֹבֵר, עַל, נִפְפוֹת תְּמַנְעוּל.